

Masáž regenerační - hodinové ošetření

Jde o kombinaci **regenerační masáže zad a šíje** a **ošetření Reiki** nebo pomocí tlakové masáže plosky nohou

[reflexní terapie](#)

[refle](#)

Regenerační masáž slouží k odstranění zablokování krční páteře a tím i k odstranění bolestí hlavy a migrén. Dochází při ní k uvolnění zatuhlé šíje, krční páteře, bolestí podlopatkové oblasti i oblasti křížové. Je při ní využíváno všech našich znalostí z ostatních druhů masáží a ošetření. Při všech ošetřeních u nás používáme relaxační hudbu, která přispívá k dobré náladě a k uvolnění stresů, psychického i fyzického napětí.

Reiki ošetření aktivizuje čakry, dochází k očistě těla, posílení imunity a k harmonizaci celého energetického systému.

Tlaková masáž plosky nohou (původní název - [Reflexní terapie](#)) je technika, kdy pomocí působení na reflexní body jednotlivých tělesných orgánů na ploskách nohou dochází k ozdravení organismu.

Délka ošetření přibližně 60 minut

