Rolfing masáž

Hloubková masáž, kdy se uvolněné bloky na fyzické úrovni, odtažením kožní řasy zpracují na úrovni psychické. Každé místo na těle má svoji psychiku a reaguje na vnější vjemy. Pokožka přilepená k podkoží zabraňuje proudění životní energie a vyvolává fyzické bolesti.

Jedná se o velice jemnou masážní techniku s hlubokým účinkem. Jemným hladivým dotykem za spolupůsobení aromatického oleje a vnímavého přístupu terapeuta je tato masáž velice příznivě vnímána a zanechává hluboký prožitek. Při této masáži dochází k uvolnění spazmů vnitřních orgánů a často také psychických příčin, které tyto vnitřní křeče způsobily.

Délka ošetření přibližně 60 minut