

Havajská masáž Lomi - Lomi

Havajská masáž Lomi-Lomi je označována za „perlu“ mezi ostatními masážemi ([terapiemi](#)).

Masáž vychází z rytmických pohybů tance hula-hula a je prováděna za pomoci velmi plynulé, měkké i hluboké techniky, a to nejen prsty a dlaněmi, ale především předloktím a lokty. Pomáhá uvolnit energetické bloky stejně dobře jako zatuhlé svaly a díky využití exoticky vonících éterických olejů a tónů houpavé havajské hudby navozuje stav hluboké relaxace.

Masáž Lomi-Lomi působí současně na fyzickou, psychickou a duševní pohodu. Masáž se mění podle potřeb klienta a to svou dynamikou, dobou masáže a hloubkou tlaků na tkáň.

Délka ošetření přibližně 120 minut



