

Kurzy tlakové masáže plosky nohou (původní název - [reflexní terapie](#)) jsou často navštěvované maséry, kteří si prohlubují svoje schopnosti, jak ještě více pomáhat lidem v odstraňování jejich fyzických i psychických bolestí. Účastníky kurzů jsou mnohdy i ti, kteří hledají pomoc pro sebe, nebo pro své blízké. Ideálně pak oba partneři, kteří si tak mohou doma pomocí technik tlakové masáže plosky nohou ([reflexní terapie](#)) řešit různé zdravotní potíže, nebo jím preventivně předcházet.

Vyučování probíhá ve dvojicích, aby se každý mohl naučit poznávat jednotlivé tlakové ([reflexní](#)) body nejen na svém chodidle, ale i na chodidlech druhého.

Nežádánější a nejdůležitější částí je výuka uvolnění krční páteře pomocí tlakové masáže ([reflexní terapie](#)). Tuto úžasnou metodu nás naučil ing. Janča a my jí teď s potěšením předáváme dál.

Tento kurz se u nás koná pravidelně, někdy pro vysoký zájem i dvakrát do roka, již od samého začátku fungování vzdělávacího zařízení Mgr. Votrubové.

