

Baňkování, resp. masáž s pomocí speciální techniky baňkování, představuje "znovu objevenou" techniku, jejíž historie sahá do dob starověké Číny. Rozsah účinků této metody sahá od řešení problémů spojených s pohybovým aparátem, až po podporu prevence a léčby různých onemocnění.

Na kurzu se každý seznámí s pravidly bezpečného a účinného baňkování. Po nezbytné teoretické přípravě o mechanismu a principu baňkování se každý pod dohledem zkušeného maséra naučí správnou techniku při práci s peánem a ohněm, který je potřebný pro odstranění kyslíku z baněk. Po úspěšném zvládnutí techniky pak následuje zdokonalování samotné masáže a jejích specifik. Pro opravdu účinnou baňkovou masáž je potřeba umět baňky nejen správně přikládat, ale také vědět přesně kam je přikládat.

Kurz baňkování doporučujeme všem, kteří se vážně chtějí zabývat tím, jak opravdu co nejúčinněji pomoci člověku při uvolnění svalového napětí, bolestí pohybového aparátu, stresů a určitých zdravotních problémů. Kurz je vhodný nejen pro maséry, ale i pro laickou veřejnost.

Baňkování pro nás představuje "nutnou" návstevu po základním masérském kurzu, proto kurz baňkování pořádáme pravidelně.



Baňkování

Neděle, 13 Říjen 2013 11:03 - Aktualizováno Neděle, 13 Říjen 2013 11:38

